



## Camino al desarrollo personal

### Los padres que han llamado al Parental Stress Line dicen:

“Debí de haber llamado hace mucho tiempo.”

“Gracias por oírme y darme ánimo”

“Realmente me ayudó tener a alguien con quien hablar. Me siento mucho mejor. Gracias”

### Los miembros de los Grupos de padres dicen:

“Lo que ayudó primero fue....alguien diciéndome que comprendía que yo amaba a mis hijos, pero que simplemente no sabía qué hacer.”

“Me sentía como una madre totalmente inepta...requirí mucho valor haber asistido a aquel primer encuentro. Pero una vez llegué ahí, fue increíble descubrir un lugar donde los padres podían hablar... y obtener ayuda y comprensión en lugar de críticas.”

# 1-800-632-8188

24 horas al día, los 7 días de la semana

[www.parentshelpingparents.org](http://www.parentshelpingparents.org)



NON-PROFIT  
U.S. POSTAGE PAID  
BOSTON, MA 02117  
PERMIT NO. 58001

Linea para padres preocupados y Grupos de apoyo para padres

# 1-800-632-8188

Ha estado ayudado a padres de familia durante más de 30 años

## Quién dijo que ser padres era fácil?



Criar a un hijo es trabajo difícil. Es por eso que existe Parents Helping Parents (Padres ayudando a Padres). Hemos estado ayudando a padres durante más de 35 años. En su labor de padres, no existe problema demasiado grande o pequeño para no buscar ayuda.

## Línea para padres preocupados

...Alguien que nos escuche

- ▶ Ayuda y compasión
- ▶ Alguien que le ayude a planear cuál es el siguiente paso a tomar
- ▶ Información y recursos en su área
- ▶ Disponible las 24 horas y los 7 días de la semana

Los padres o personas al cuidado de niños llaman para obtener apoyo en los problemas relacionados a sus niños. En la Parental Stress Line le contestan consejeros voluntarios con experiencia y capaces de comprenderle sin juzgarle.

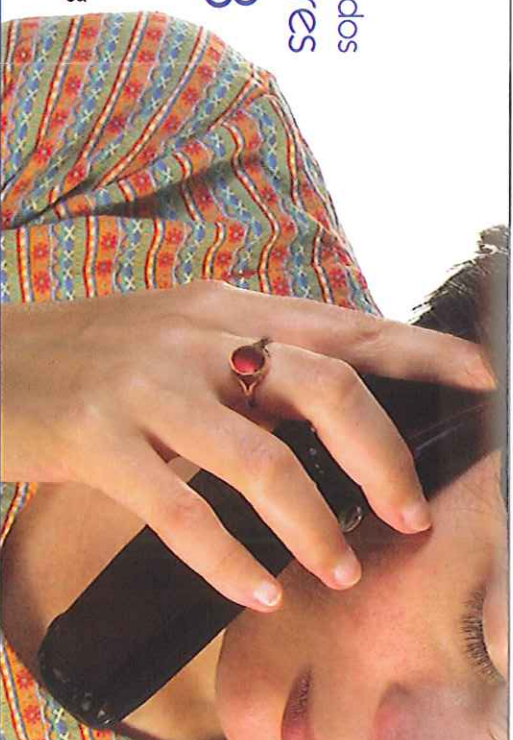
Línea para padres preocupados y grupos de apoyo para padres

1-800-632-8188

correo electrónico:

[info@parentshelpingparents.org](mailto:info@parentshelpingparents.org)

Sitio en la Red: [www.parentshelpingparents.org](http://www.parentshelpingparents.org)



## Grupos de apoyo padres

...Una comunidad que ayuda

- ▶ Una comunidad atenta dirigida conjuntamente por padres y un mediador voluntario
- ▶ Otros padres que entienden lo que usted siente
- ▶ Información práctica y experiencia

Unirse a un grupo es fácil. Cuando usted llame, le diremos qué grupos quedan más cerca de donde usted vive, cuándo se reúnen y con quién ponerse en contacto. Su valor y compromiso mejorarán la vida de su familia.



Nuestros servicios son **gratis,**  
**confidenciales,**  
**y anónimos.**